

Les mystères des vies de Marie et de Jésus sont les mystères de notre propre existence. Comme eux, nous allons à la joie en passant par des étapes lumineuses et douloureuses. Voilà qui devrait rendre plus facile la prière du Rosaire.

Certains chrétiens éprouvent des difficultés à prier le Rosaire. La litanie des « Je vous salue » leur paraît trop longue et trop répétitive. Beaucoup de réponses ont été apportées à ces objections. Il est une raison qui rend la prière du chapelet aisée à pratiquer : **le Rosaire ne met pas devant nos yeux seulement les mystères des vies de Jésus et de Marie, mais aussi ceux de la nôtre.** En méditant les mystères joyeux, lumineux, douloureux et glorieux, le croyant médite sur sa propre existence éclairée par la lumière de Dieu.

Aussi sommes-nous les premiers concernés par la méditation priante des vérités sublimes de cette prière. En effet, en chacun de nous, Jésus recommence son entrée en ce monde, sa vie cachée, son appel à la conversion, sa mort et sa résurrection. Prier le Rosaire équivaut donc à consolider notre être intérieur. Méditée au travers de ce prisme, chaque série de mystères se révèle être un soutien précieux pour notre vie de foi.

Les mystères du Rosaire sont un miroir de notre existence

Les mystères joyeux expriment la joie primesautière que le croyant ressent dans les premières années de sa conversion. Il est toujours profitable de se remémorer ces élans premiers afin que notre foi ne se rouille pas sous l'effet de l'habitude et de l'inertie. Dans la Bible, l'Éternel demande à Israël de se souvenir du temps des fiançailles au désert (Os 2,17). La première série de mystères du Rosaire réactualise les premiers temps où Jésus s'est révélé à nous, ou bien lorsque les vérités chrétiennes nous sont apparues sous un jour nouveau, ou bien encore lorsque le Fils de Dieu est devenu soudainement une personne vivante pour nous, comme il le fut pour Marie dès l'Annonciation.

Par **les mystères lumineux**, le chrétien médite sur les moyens de vivre sa foi au long des jours. Il pense à réactiver les promesses de son baptême, à prier Marie, à se convertir en lisant la parole de Dieu, à goûter les moments de transfiguration intérieure — brefs mais déjà prophétiques de sa

glorification éternelle — enfin, à ne pas oublier le Pain pour la route : l'Eucharistie.

Un avant-goût surnaturel

Les mystères douloureux lui rappellent que la vie ici-bas est marquée par la souffrance. Cependant, grâce à eux, le chrétien est en mesure de donner un sens rédempteur à la sienne. La vie possède un aspect dramatique dont l'enjeu est l'éternité. L'existence est un combat pour la lumière. Faire l'impasse sur cette dimension dramatique reviendrait à ravalier le christianisme au rang d'un simple humanitarisme. Cependant, les épisodes de la Passion sont secrètement pénétrés de joie parce que la pensée de la Résurrection les éclaire par anticipation. C'est à cette condition que le chrétien est capable de rendre une espérance au monde.

Les mystères glorieux nous mettent devant les yeux la consommation de notre union avec le Christ, notre arrivée au port de l'éternité.

Enfin, la prière **des mystères glorieux** donne au chrétien un avant-goût de sa destinée surnaturelle. D'ores et déjà, il est ressuscité, assis à la droite du Père, saisi par l'Esprit Saint et accompagné au long des jours par la maternité de grâce de la Reine des cieux. Toutefois, cette gloire ne se révélera pleinement qu'à la fin des temps. L'enjeu de notre foi est l'éternité : voilà pourquoi il est important de prier Marie « à l'heure de notre mort » ainsi que nous le disons dans chaque « Ave ». Surtout, les mystères glorieux nous mettent devant les yeux la consommation de notre union avec le Christ, notre arrivée au port de l'éternité. De quoi fouetter notre résolution à vivre quotidiennement tous les mystères précédents du Rosaire qui représentent comme autant d'étapes préparatoires à ce banquet de Noces.

La prière du Rosaire constitue donc un miroir de notre propre existence — miroir que nous tend la Vierge afin que nous partagions sa destinée glorieuse. C'est là un motif puissant pour rendre la récitation des « Je vous salue » aisée et motivante !

Source : <https://fr.aleteia.org/2021/10/13/comment-rendre-la-priere-du-rosaire-plus-aisee/>